

David Angulo de Haro



# **Criterios - Libro 1**

## **Ideas para triunfar**

Este material está protegido por Ley.  
Es propiedad intelectual de David Angulo de Haro

# Introducción

Los buenos criterios son conceptos lógicos, adaptados a la realidad de las cosas. Los criterios son formas de pensar acerca de (la familia, el matrimonio, la amistad, el estudio, el trabajo, el dinero, etc.) Según sean tus criterios, será la forma en que actúes en la vida, y, de acuerdo a como actúes, así te irá.

Los criterios claros ayudan a actuar de forma correcta, rápida y eficaz. Muchas personas fracasan, porque tiene criterios falsos acerca de las cosas, lo que hace que actúen de forma equivocada. Por ejemplo, la mayoría de las personas tienen un concepto errado de la libertad, creen que la libertad consiste en hacer lo que uno quiere y en no estar sometido a nadie; sin embargo, la libertad es algo muy distinto. La libertad está en ser racional en vez de instintivo, en conocer la verdad y el bien y en actuar en consecuencia. Para los filósofos griegos, sólo las personas sabias podían ser libres, porque conocían la verdad y el bien. De aquí la importancia de una educación de calidad. La libertad comienza en el cerebro.

Quien tiene el criterio de que el estudio es fundamental para el desarrollo como persona y para triunfar en la vida, tendrá interés en estudiar y logrará aprender; en cambio, quien cree que lo más importante es hacer dinero, verá el estudio como algo fastidioso, no tendrá interés en superarse, y sacrificará todo con tal de hacer dinero.

Quien considera el trabajo como un castigo, terminará odiándolo; mientras que, quien lo ve como una oportunidad para crecer y vivir dignamente, lo realizará con agrado.

Como ves, los criterios buenos o malos, activan la mente y la ponen a trabajar en la dirección correcta o errónea; de aquí la importancia de adquirir criterios correctos sobre los aspectos importantes de la vida. Todas las personas tienen criterios personales sobre las cosas, pero sólo quienes tienen criterios correctos tienen conductas correctas y éxito verdadero.

Es importante tener criterios claros acerca de los principios, valores, creencias, metas, sentimientos y sobre todos los temas o asuntos que influyen en nuestra vida, lo cual exige leer habitualmente sobre temas importantes, debido a que el conocimiento determina nuestra suerte en la vida.

Los criterios claros proporcionan seguridad, autoestima e inteligencia. Se convierten en pautas a seguir y en estímulos que impulsas a tomar decisiones correctas.

Las personas tienen criterios muy diversos, a veces confusos y erróneos, sobre distintos aspectos de la vida. La falta de criterios claros y objetivos sobre las personas y sobre las relaciones humanas, hace que tengamos serias dificultades para dialogar y entendernos. De aquí la importancia de tener criterios amplios, abiertos a lo bueno de todos los hombres, de todos los pueblos, de todas las razas, de todas las religiones y de todas las clases sociales. Sin embargo, el hecho de ser amplio y comprensivo, no significa renunciar a los propios criterios y valores.

El objetivo de este libro es desarrollar criterios claros sobre aspectos importantes de la vida, para lo cual es conveniente leer y analizar de forma crítica.

# Índice

|  |    |
|--|----|
| 1. Por qué unos triunfan y otros fracasan..... | 6  |
| 2. ¿Cuál es tu filosofía de la vida? .....     | 8  |
| 3. ¿Qué haces con tu vida? .....               | 10 |
| 4. Persevera.....                              | 12 |
| 5. El secreto de la felicidad.....             | 14 |
| 6. Adelántate al futuro.....                   | 16 |
| 7. Desarrolla hábitos eficaces.....            | 18 |
| 8. Oportunidades.....                          | 21 |
| 9. Excelencia.....                             | 23 |
| 10. Inteligencia emocional.....                | 25 |
| 11. Cómo hacerse rico.....                     | 27 |
| 12. Prioridades vs. Urgencias.....             | 30 |
| 13. Sé emprendedor.....                        | 32 |
| 14. Actitudes.....                             | 34 |
| 15. Criterios.....                             | 36 |
| 16. Relativismo moral .....                    | 38 |
| 17. Calidad de vida.....                       | 41 |
| 18. Controla tus emociones.....                | 43 |
| 19. Cómo superar las críticas.....             | 46 |
| 20. Conoce a tus peores enemigos.....          | 49 |
| 21. Sé sabio.....                              | 51 |
| 22. Sé libre.....                              | 53 |
| 23. Sé exitoso.....                            | 55 |
| 24. Sé feliz.....                              | 56 |
| 25. Vive en paz.....                           | 58 |
| 26. Silencio interior.....                     | 60 |
| 27. Absurdos de la sociedad.....               | 63 |
| 28. ¿Para quién trabajas? .....                | 66 |
| 29. Aprende a decir NO.....                    | 68 |
| 30. Ley de Vibración.....                      | 70 |
| 31. Ley de acción y reacción.....              | 72 |

|  |     |
|--|-----|
| 32. Ley de Atracción.....                            | 75  |
| 33. Ley de Analogía.....                             | 77  |
| 34. Los valores gobiernan la vida.....               | 79  |
| 35. La autoestima debe venir de dentro.....          | 80  |
| 36. Responsabilidad.....                             | 82  |
| 37. El poder del agradecimiento.....                 | 84  |
| 38. El poder de la simpatía.....                     | 86  |
| 39. La vida es como un espejo.....                   | 88  |
| 40. Incertidumbre.....                               | 90  |
| 41. Fortaleza mental .....                           | 92  |
| 42. Sonríe - Poder sanador de la risa .....          | 94  |
| 43. Qué cosas debemos controlar.....                 | 96  |
| 44. ¿Cuál es tu deuda con la vida? .....             | 98  |
| 45. Cómo será el futuro.....                         | 100 |
| 46. ¿Para qué eres bueno? .....                      | 103 |
| 47. Cómo orar.....                                   | 105 |
| 48. Piensa antes de actuar.....                      | 107 |
| 49. Invierte en tu cerebro.....                      | 109 |
| 50. Escucha tu voz interior.....                     | 112 |
| 51. Qué hacer en tiempo de crisis.....               | 115 |
| 52. Si volviera a nacer.....                         | 117 |
| 53. Paso a paso hacia la meta.....                   | 119 |
| 54. Tú no decides. Tu cerebro decide por ti.....     | 122 |
| 55. Drena la angustia.....                           | 125 |
| 56. Abre los ojos.....                               | 127 |
| 57. Concéntrate en cosas importantes.....            | 129 |
| 58. Busca las respuestas dentro de ti.....           | 131 |
| 59. Enfrenta las cosas, da la cara. ....             | 134 |
| 60. Mañana será otro día.....                        | 136 |
| 61. Tu lenguaje te modela.....                       | 138 |
| 62. No dramatices las cosas.....                     | 141 |
| 63. Todos somos responsables.....                    | 143 |
| 64. El precio del éxito y el precio del fracaso..... | 145 |
| 65.Cuál es tu reto.....                              | 147 |
| 66. Simplifica tu vida.....                          | 149 |

|  |     |
|--|-----|
| 67. Soluciones.....  | 151 |
| 68. Somos pequeños dioses.....                             | 154 |
| 69. Pequeños detalles.....                                 | 156 |
| 70. No hipoteques tu vida.....                             | 158 |
| 71. Necesitamos amar y ser amados.....                     | 160 |
| 72. Tus peores enemigos.....                               | 162 |
| 73. Depende de la forma como se dicen las cosas.....       | 164 |
| 74. Cómo resolver los problemas.....                       | 166 |
| 75. Diplomacia, cuida tus formas.....                      | 169 |
| 76. Cuál es tu mapa de ruta.....                           | 172 |
| 77. Tú dependes de la calidad de lo que haces.....         | 176 |
| 78. Cambia el ritmo del cerebro.....                       | 178 |
| 79. Efecto búmeran.....                                    | 180 |
| 80. Crea tu realidad.....                                  | 183 |
| 81. Hacia dónde correr.....                                | 185 |
| 82. Haz amigos, no te crees enemigos.....                  | 188 |
| 83. Me olvidé de vivir.....                                | 191 |
| 84. Desiderata.....  | 192 |
| 85. Nada es para siempre.....                              | 194 |
| 86. Cierra cada ciclo de tu vida.....                      | 195 |
| 87. Mensajes subliminales.....                             | 198 |
| 88. El valor de la experiencia.....                        | 200 |
| 89. Importancia de la espiritualidad.....                  | 202 |
| 90. Cuando las cosas van de mal a peor.....                | 204 |
| 91. Cuál es tu aporte a la humanidad.....                  | 206 |
| 92. El valor del tiempo.....                               | 208 |
| 93. Tus problemas son tuyos y sólo tú puedes resolver..... | 210 |
| 94. Vidas insignificantes.....                             | 212 |
| 95. Vacío emocional.....                                   | 214 |
| 96. No bajes la guardia.....                               | 215 |
| 97. Por qué surgen las crisis.....                         | 217 |
| 98. No postergues tu felicidad.....                        | 219 |
| 99. Encuentra tu fortaleza interior.....                   | 221 |
| 100. Desiderata.....                                       | 223 |