

David Angulo de Haro



Cómo educar a los Hijos

Cómo educar a los Padres

Libro 1

Este material está protegido por Ley.
Es propiedad intelectual de David Angulo de Haro

Prólogo

La educación de los hijos es un proceso largo y complejo, cuyo final resulta difícil de predecir, pues, en dicho proceso entran en juego muchos factores, tales como la preparación psicológica y pedagógica de los padres, la influencia de la sociedad y el libre albedrío de los hijos.

Los seres humanos somos hijos de una sociedad represiva, saturada de tabúes, de temores, de traumas y de ideas erróneas, los cuales se transmiten a través de los siglos de padres a hijos. Estos contenidos constituyen el inconsciente colectivo, del cual se nutre el inconsciente personal. El inconsciente es como un iceberg, del cual sólo conocemos una mínima parte, el resto permanece sumergido, por lo cual desconocemos su naturaleza, contenidos y funcionamiento. Sin embargo, el inconsciente constituye la fuerza dinámica que impulsa nuestra vida en una dirección o en otra.

Los padres programan a sus hijos a través de la palabra, pero, sobre todo, a través de sus ideas, sentimientos, valores, ejemplo y actitudes. Lo más importante no es lo que les dices o enseñas, sino lo que tú eres, lo que crees, lo que sientes, lo que amas y lo que haces. Los hijos tienen una sensibilidad muy desarrollada y perciben el alma de las personas. Perciben la bondad, la honestidad, la fe y el amor; así como también la mentira...

Los padres programan a sus hijos para el éxito o para el fracaso. Los seis primeros años son los más importantes de la vida, debido a que en este período se forman las estructuras mentales básicas, especialmente las afectivas, las cuales determinan su forma de ser, de percibir la vida, de sentir las cosas, de pensar y de actuar. De aquí la importancia de proporcionarles estímulos positivos y un buen método de aprendizaje que les ayuden a desarrollar hábitos mentales, autoestima y control mental.

El ser humano recibe estímulos ante los cuales reacciona. Si los estímulos son positivos (afecto, apoyo, valoración) las respuestas serán positivas. Con el tiempo esta forma de reaccionar se consolida y se convierte en hábito; es decir en forma constante de reaccionar

Un niño que es educado con respeto y con amor, crece sano, espontáneo y sociable; tiene grabado en su mente un sentimiento de bienestar que le envía en forma constante mensajes de seguridad, de autoestima, de alegría, de motivación. El niño tiende a ser optimista, sociable y generoso; sabe ganarse el respeto y el apoyo de las personas y, en consecuencia, le irá bien en la vida.

Por el contrario, si el niño no recibe suficiente afecto, respeto y valoración; si es criticado, reprimido o maltratado, entonces se graban en su mente, sentimientos de soledad, de temor, de impotencia y de angustia. Estos sentimientos hacen que perciba la vida, las personas y los acontecimientos como una amenaza y que tienda a reaccionar de forma defensiva, utilizando mecanismos de defensa. Los mecanismos de defensa son conductas impulsivas, irracionales y desadaptadas, que, lejos de resolver, tienden a complicar las cosas.

Lo importante de todo lo dicho es que estos sentimientos positivos y negativos grabados en la primera infancia marcan a las personas para siempre, influyendo para bien o para mal por el resto de su vida.

Índice

1. Relación mamá – bebé, durante el embarazo.....	6
2. El mundo del bebé.....	8
3. La estimulación temprana (Beneficios).....	9
4. Psicomotricidad.....	10
5. Psicología básica. Cómo es tu hijo. Por qué es así.....	12
6. Consecuencias de la separación temprana.....	14
7. El lenguaje como activador de la inteligencia.....	16
8. Cómo desarrollar la inteligencia emocional.....	19
9. Cómo influyen los padres en la sexualidad.....	20
10. Importancia de una adaptación social correcta.	23
11. Cómo desarrollar hábitos físicos y mentales.....	24
12. Proyecto de vida.....	25
13. Cómo desarrollar la creatividad.....	28
14. Por qué unos niños triunfen y otros fracasan.....	29
15. Programación mental.....	30

Errores que reducen la autoridad de los padres

16. El autoritarismo.	32
17. La permisividad.	35
18. Falta de coherencia.....	36
19. La falta de tacto, de lógica o de oportunidad.	37
20. Discrepancias entre los padres	38
21. Ceder ante la presión o al chantaje.....	39
22. Perder los estribos.	40
23. No cumplir las promesas ni las amenazas.	41
24. No escuchar.	42
25. Exigir éxitos inmediatos.	43
26. Regañar y corregir en vez de orientar	44
27. Comparar.....	45

Ideas y actitudes que garantizan el éxito en la educación de los hijos

28. Tener un plan de acción y objetivos claros.....	47
29. Dar tiempo para el aprendizaje.	48
30. Valorar la actitud y los esfuerzos más que los resultados.....	49
31. Dar ejemplo para tener fuerza moral y prestigio.....	51
32. Confiar en el hijo.....	52
33. Actuar. Evitar los discursos.....	54
34. Reconocer los propios errores.	55
35. Aceptar los errores como parte del aprendizaje.....	56
36. Utilizar el sentido común	57
37. Sé oportuno.....	58
38. Dialogar.....	59
39. Insinuar y estimular en vez de aconsejar u ordenar	61
40. Reglas de juego claras	63
41. Firmeza y autoridad.....	65
42. Justicia.....	67
43. Enseñar con claridad cosas concretas.....	68
44. Relación amistosa.....	69
45. No hagas la vida fácil a tus hijos.....	70
46. Mantén ciertas rutinas.....	71
47. Premios y castigos.....	72
48. Disciplina.....	76
49. Enséñales el valor de las cosas, del estudio, trabajo, disciplina,.....	78
50. Enséñale el secreto de la felicidad, de la paz, de la amistad, del éxito.....	80
51. Enséñales a observar, analizar.....	82
52. Ley del interés.....	83
53. El poder de los hábitos.....	85
54. Importancia del ejercicio físico y de los deportes.....	86
55. Valor educativo de los juegos.....	87
56. Peligros de los videos juegos.....	88
57. Principio de placer y principio de realidad.....	89
58. Todo cambio se inicia en la mente.....	91
59. No pierdas tiempo en corregir defectos.....	93
60. Desarrolla todos los poderes mentales.....	97
61. Los padres necesitan renovarse.....	99
62. Cómo será el futuro.....	101

63. Cómo proteger a los hijos de las drogas.....	104
64. Cómo fortalecer la autoestima.....	106
65. Diez mandamientos de un niño a sus padres.....	110
66. Tips: Cómo educar a los hijos.....	111
67. Proyecto de vida.....	117
68. Conclusiones.....	119
69. Una historia para ti.....	124
70. Disfruta de tus hijos.....	126
71. Elogios para los niños.....	127
72. Cómo educar a los hijos. Contenido Libro 2.....	129