

David Angulo de Haro



Claves del Éxito - 2

El mundo en tus manos

Introducción

Todo en la naturaleza se rige por leyes. Una de estas leyes es la Ley de Atracción. Esta ley está impresa en los átomos, en las células y en los organismos. Hace que todo lo que existe tienda a asociarse de acuerdo a sus características. (Se asocian las partículas de hierro, las partículas de cobre, las hormigas, los árboles y las personas, para sobrevivir. "La unión hace la fuerza" Esta ley rige también los contenidos mentales (ideas, sentimientos, recuerdos) los cuales luchan por sobrevivir y evitar desaparecer en el olvido. Pero, como la vida es movimiento, cambio y evolución, también existe la Ley de Desintegración o Ley de Entropía que tiende a desintegrar todo lo que existe, reduciéndolo a su estado original para que inicie un nuevo proceso de integración, siguiendo la Ley de los Ciclos.

Lo expuesto sirve para entender que, en nuestro cerebro, tenemos grabada información positiva (ideas, sentimientos y vivencias) que lucha por sobrevivir y alcanzar la plenitud. Estos contenidos pueden conducirnos al éxito. También tenemos información negativa que puede conducirnos al fracaso.

Cuando pensamos en algo (positivo o negativo) lo alimentamos y tiende a fortalecerse. Cuando pensamos en ello con insistencia, incrementamos su poder. Cuanto más poder adquiere una idea o un sentimiento, se impone con fuerza sobre las demás ideas y sentimientos, hasta llegar a tomar el control de la mente. Como es lógico, la persona tenderá a actuar de acuerdo a las ideas y sentimientos que se imponen en su mente.

Una persona que piensa todos los días en problemas económicos, familiares, etc. lo único que logra es atraer a su mente todos los pensamientos negativos que se relacionan con sus problemas, los cuales, exacerbados por una imaginación angustiada, le hacen ver las cosas cada vez más complicadas. Esta percepción genera mucha angustia, produce un gasto inmenso de energía mental y biológica e inhibe la fe y la creatividad, con lo cual no encuentra salida.

Por el contrario, una persona que piensa en soluciones, no se detiene en problemas. Busca alternativas...Ésta actitud hace que el cerebro comience a buscar en el "disco duro" de la mente, información que sirva para lograr el objetivo. De forma progresiva, la persona comienza a ver una luz en la distancia (Recuerda que todo problema tiene una solución) Poco a poco se van asociando y organizando las ideas en la mente hasta que llega el momento "eureka encontré la solución.

Las soluciones teóricas pueden llegar de forma instantánea, pero las soluciones prácticas pueden tardar días, meses, y, hasta años. Lo importante es tener la certeza de que se avanza por el camino de la solución. Lo más triste en la vida es vivir sin esperanza.

Sin cierta esperanza nadie puede vivir. Por suerte, siempre existe la esperanza de que las cosas pueden cambiar, de que puede ocurrir un milagro. Pero no podemos vivir de la esperanza ni de los milagros. Nuestro destino no puede depender de nadie porque la vida es un reto personal.

Piensa en soluciones. Sé asertivo. La asertividad no es sólo una actitud mental, es una forma activa de vivir, de esforzarse, de capacitarse, de resolver las cosas, en vez de esperar que éstas cambien.

Piensa en soluciones, porque, así como piensas así te suceden las cosas.

"Cuida tus pensamientos, porque se volverán palabras.

Cuida tus palabras, porque se volverán acciones.

Cuida tus acciones, porque se volverán costumbre.

Cuida tus costumbres, porque forjarán tu carácter.

Cuida tu carácter, porque forjará tu destino"

Gandhi

Índice

1. Programación mental.....	5
2. Cuál es tu reto.....	15
3. Actitudes.....	17
4. Criterios.....	20
5. Convicciones.....	24
6. Responsabilidad.....	26
7. La fuerza del deber.....	29
8. Dignidad.....	32
9. Paso a paso hacia la meta.....	34
10. Fortaleza mental.....	37
11. Prioridades vs. Urgencias.....	41
12. Autoridad vs. Autoritarismo.....	43
13. La dependencia se paga cara.....	46
14. Qué cosas son importantes.....	48
15. Haz lo que te gusta.....	51
16. Perfil de las personas exitosas.....	53
17. Por qué es tan difícil triunfar.....	56
18. Asume tu cuota de responsabilidad.....	59
19. Quiénes son tus enemigos.....	61
20. El dinero va y viene, el tiempo sólo se va.....	63
21. Si hoy fuera el último día de tu vida.....	65
22. Si volvieras a nacer.....	67
23. Vivir a la deriva.....	69
24. Personas mediocres.....	71
25. Ley del menor esfuerzo.....	73
26. Parásitos humanos.....	75
27. Cómo resolver los conflictos.....	78
28. Ley de Polaridad.....	80
29. Fanatismos, Xenofobia, Racismo.....	84
30. Inteligencia social.....	86
31. Psicología de las masas.....	89
32. El poder de las minorías.....	92

33. Ley de selección.....	94
34. Ley de Desigualdad.....	96
35. Globalización.....	97
36. Ciudadano del mundo.....	99
37. Sentido de pertenencia.....	101
38. Escucha tu voz interior.....	104
39. Silencio interior.....	107
40. Conoce tus poderes mentales.....	111
41. Conoce el poder de la palabra.....	114
42. Cultiva tu voz.....	116
43. Desarrolla el hábito de la lectura.....	117
44. Diplomacia. Las formas son muy importantes.....	119
45. Aprende a escuchar a las personas.....	121
46. Aprende a dialogar, evita las discusiones.....	123
47. El poder de la simpatía.....	129
48. El poder del agradecimiento.....	131
49. Cómo manejar las críticas.....	133
50. La parte positiva de las crisis.....	136
51. Resistencia a la frustraciones.....	142
52. Mañana será otro día.....	146
53. Camarón que se duerme ...	148
54. No pierdas tiempo en corregir tus defectos.....	150
55. Libérate de las preocupaciones.....	152
56. Controla la agresividad.....	154
57. Evita la envidia.....	156
58. Evita el odio y el resentimiento.....	160
59. Acción, acción, acción.....	163
60. ¿Para quién trabajas?	166
61. Éxito, saber y querer.....	170
62. Eres más feliz de lo que crees.....	172
63. Libertad, Libertad, Libertad.....	175
64. Libros del mismo autor.....	179