

David Angulo de Haro



# **Cierra los Ciclos de tu Vida**

# Introducción

La vida es un tiempo corto que tenemos para aprender, evolucionar y convertir nuestros sueños en realidad; por tanto, no te distraigas, ni pierdas el tiempo en cosas inútiles, porque la vida no perdona.

Como la vida es cambio y evolución, es importante saber cuándo se acaba una etapa, cuando se acaba un proyecto, un trabajo o una relación.

A medida que pasa el tiempo, evolucionas tú y también evolucionan las personas y las cosas, por lo que, nada es como antes; por tanto, necesitamos cerrar ciclos, cerrar puertas y abrir nuevos caminos; pero los seres humanos somos hijos de una sociedad represiva que nos ha programado con muchos complejos, prejuicios y temores, por lo cual, vivimos a la defensiva y nos resistimos a los cambios. Nos resistimos a cerrar ciclos, a dejar amistades y a dejar nuestras zonas de confort, pero la ley de la vida es: “Renovarse o morir”

La Ley del Vacío rige el movimiento, el cambio, la renovación y la evolución de las cosas. El vacío actúa como fuerza de atracción y crea espacios y abre caminos para que las cosas puedan evolucionar hacia lo que deben ser. Es algo así como lo que ocurre en la naturaleza, si la presión atmosférica fuera igual en todas partes, no habría movimiento de aire, no habría transporte de las nubes, no habría lluvias, y, en consecuencia, no existiría la vida. Las bajas presiones crean una especie de vacío que atrae el aire de las zonas de alta presión, dando origen a numerosos fenómenos atmosféricos.

De forma similar, si no hubiera diferencias de ideas, todos pensaríamos lo mismo, no habría movimiento intelectual, no habría competencia, ni creatividad, ni progreso. La diferencia de ideas y de intereses pone en acción la Ley del Vacío con el fin de encontrar el equilibrio. Pero, como hemos indicado, la evolución no se detiene, por lo que, a cada vacío le sucede otro vacío que genera un desequilibrio y moviliza a la naturaleza y a las personas a buscar un nuevo equilibrio. Lo importante es tener la certeza de que somos capaces de resolver todos los problemas o vacíos que se vayan presentando en la vida.

La Ley del Vacío es una invitación a cerrar capítulos, a vivir en actitud de renovación permanente, eliminando las ideas, sentimientos, rutinas, hábitos, relaciones y cosas que carecen de utilidad y se convierten en un peso muerto que nos impide evolucionar.

Es un llamado a ser selectivos en todos los aspectos, a no llenar la mente de información basura, de necesidades creadas y de cosas superfluas que se convierten en un obstáculo que nos impide ser fluidos y eficaces.

Es un llamado a establecer prioridades y a centrarse en lo importante.

Es un llamado a administrar el tiempo de forma inteligente y a vivir la vida con intensidad, pero sin prisa y sin angustia.

Es un llamado a llenar los vacíos importantes de la vida y a vivir en paz consigo mismo, con la gente y con Dios.

Es un llamado a controlar las emociones y a no dejar que se instalen en el corazón el temor, la envidia, el odio, ni la frustración, porque entonces no habrá espacio para el amor, la amistad, la alegría y la paz.

Es un llamado a prever y planificar las cosas para evitar el vacío del fracaso.

Es un llamado a no aferrarse a nada, porque la vida es cambio y nada es para siempre.

Es un llamado a superar la rigidez mental y abrirse al diálogo, a la comprensión y al perdón.

Es un llamado a crecer con armonía y equilibrio, tratando de ser la mejor persona que puedas ser.

Cuando las cosas no funcionan, entra en acción la Ley de Entropía que saca de circulación todo lo que no funciona. El pasado ya pasó y no podemos regresar para cambiar las cosas, por lo cual, solo nos queda aprender, evolucionar, cerrar ciclos y abrir nuevos caminos hacia el futuro.

Necesitamos prever, planificar, ser conscientes, responsables y honestos, y actuar con la mejor voluntad, y, si las cosas salen mal, toma nota y sigue adelante, sin culpas y sin remordimientos, invirtiendo la inteligencia y la energía en nuevos proyectos. Esto significa: Cerrar los ciclos, cerrar capítulos, cerrar puertas y abrir nuevos horizontes.

Como dice Paulo Coelho: “No podemos ser niños eternos, ni adolescentes tardíos, ni empleados de empresas inexistentes. Los hechos pasan y hay que dejarlos ir. Por eso, a veces es tan importante destruir recuerdos, regalar presentes, cambiar de casa, romper papeles, tirar documentos y vender o regalar libros”

Cada día amanece y sale el sol. Es una nueva oportunidad que nos regala la vida para rectificar, evolucionar y convertir nuestros sueños en realidad.

# Índice

1. Cierra cada ciclo de tu vida.....	7
2. Cómo cambiar las cosas.....	10
3. Abre los ojos.....	13
4. Concéntrate en cosas importantes.....	15
5. Defínete en la vida.....	17
6. Busca tus raíces.....	19
7. Encuentra tu propio Yo.....	21
8. Sé tú mismo.....	23
9. Comienza por el principio.....	25
10. Cuida tu estructura mental.....	27
11. Cuida tus pensamientos porque.....	29
12. Cuida tus sentimientos porque forjarán tu destino.....	31
13. Cuida tus palabras.....	33
14. Lo que hacemos nos marca para siempre.....	36
15. Tus peores enemigos.....	38
16. No puedes huir de tí mismo.....	40
17. Libérate de tu cárcel mental.....	42
18. Qué cosas debemos controlar.....	45
19. Control de las emociones.....	47
20. Higiene mental.....	50
21. Saca la basura de tu cerebro.....	52
22. Ley del vacío.....	55
23. Lo más importante de tu vida depende de tí.....	57
24. Tú dependes de la calidad de lo que haces.....	59
25. Todo tiene consecuencias.....	61
26. Enfrenta las cosas.....	64
27. Vive en actitud de cambio.....	66
28. Sé flexible y consistente como el bambú.....	68
29. Mantente en el Adulto.....	70
30. Tú no decides. Tu cerebro decide por tí.....	74
31. Efecto dominó.....	77
32. Evolucionar.....	79
33. La vida no tiene marcha atrás.....	81

34. No dejes que se acumulen los problemas.....	83
35. No postergues las decisiones.....	85
36. Pequeñas acciones producen grandes efectos.....	87
37. Hay oportunidades que pasan y no vuelven.....	89
38. Lucha eterna entre el bien y el mal.....	91
39. Cuál es tu reto.....	93
40. Cuál es tu destino.....	95
41. Tu casa está donde eres feliz.....	97
42. El tiempo se lleva todo lo que amamos.....	99
43. No postergues tu felicidad.....	101
44. Nada es para siempre.....	103
45. Me olvidé de vivir.....	105
46. Prevé las cosas .....	106
47. Adelántate al futuro .....	108
48. Vive cada momento como si fuera el último.....	110
49. Deja tu huella en la vida.....	112
50. La decisión más importante.....	114
51. Alegría de vivir.....	116
52. No vivas la vida de los demás.....	118
53. No dejes tu vida en manos de nadie.....	121
54. No bajes la guardia.....	123
55. No hipoteques tu vida.....	125
56. No te dejes contaminar.....	127
57. No llenes tu vida de cosas ni tu mente de necesidades.....	129
58. Simplifica tu vida.....	131
59. Cuál es tu verdadera riqueza.....	133
60. Cómo será el futuro.....	136
61. Incertidumbre.....	139
62. Ley de Entropía.....	141
63. Peligros de la híper actividad.....	143
64. Mapa de ruta - Cuál es tu mapa de ruta.....	145
65. Los hombres del mañana.....	148
66. No pierdas el tren del futuro.....	150
67. Ley de acción y reacción.....	152
68. Actitud y éxito.....	155
69. Sincronizar tu mente y tu vida.....	158
70. Ley de totalidad.....	161

71. Invierte en tu cerebro.....	163
72. Ponle ritmo a tu vida.....	166
73. Sé emprendedor.....	168
74. La virtud de los triunfadores.....	171
75. Hábitos eficaces .....	173
76. Siempre tendrás problemas.....	176
77. Por qué surgen las crisis.....	178
78. Cómo resolver los conflictos.....	180
79. Crea las condiciones para que se te den las cosas.....	182
80. Madura tus ideas, proyectos y decisiones.....	184
81. Cuál es el balance de tu vida.....	186
82. Cada quién crea su mundo y su historia.....	188
83. Sé sabio.....	190
84. Sé libre.....	192
85. Sé exitoso.....	194
86. Sé feliz.....	195
87. 53 Libros del mismo autor.....	196