

David Angulo de Haro



54 - Test

Personalidad

Es propiedad intelectual de David Angulo de Haro

Introducción

“Conócete a ti mismo” Sócrates

El filósofo Sócrates (470 – 399 a. C.) Preocupado por conocer el principio de la sabiduría, viajó a la ciudad de Delfos. En el templo del dios Apolo había una pitonisa, que daba respuestas sabias. Sócrates le preguntó sobre el principio de la sabiduría y la respuesta fue: “Conócete a ti mismo”

“Te juzgarás a ti mismo. Es lo más difícil. Es mucho más difícil juzgarse a sí mismo que juzgar a los demás. “Si logras juzgarte bien a ti mismo, es porque eres un verdadero sabio”
Antoine de Saint-Exupéry

Los siguientes test te pueden ayudar a:

1. Conocer tus capacidades.
2. Conocer tus fortalezas y tus debilidades.
3. Diagnosticar las dificultades que encontrarás a futuro.
4. Corregir fallas a tiempo.
5. Potenciar diversos aspectos de la inteligencia y de la personalidad.
6. Conocer las posibilidades que tienes de lograr determinados objetivos.
7. Planificar tu vida y establecer expectativas lógicas y adaptadas a tu realidad.
8. Prever las cosas, adelantarte al futuro y producir a tiempo los cambios necesarios.
9. Aprovechar al máximo tus capacidades, dedicándote a aquello para lo que eres bueno.

Las respuestas que coincidan no con las marcadas en cada test, indican que existe una programación mental correcta. En caso contrario, existe una idea errónea que es necesario rectificar.

Una forma de pensar correcta genera conductas correctas que llevan al éxito, y, una forma de pensar errónea genera conductas erróneas que conducen al fracaso. De aquí la importancia de cuidar nuestras ideas, sentimientos, conductas y lenguaje, porque ellos nos modelan día a día, de forma lenta pero profunda, y determinan la forma como nos va en la vida.

Índice

	Test	Pág
1	Actitud y Éxito.....	5
2	Adaptación.....	8
3	Agresividad.....	11
4	Amistad.....	14
5	Angustia.....	17
6	Auto conocimiento.....	19
7	Autoestima.....	21
8	Autoridad.....	24
9	Control mental.....	27
10	Creatividad.....	30
11	Criterios.....	33
12	Cultura general.....	36
13	Decisión.....	39
14	Depresión.....	42
15	Diálogo.....	45
16	Dignidad.....	48
17	Disciplina.....	51
18	Divorcio.....	54
19	Educación - modales.....	58
20	Educación hijos.....	65
21	Emprendedor.....	68
22	Energía mental.....	71
23	Espiritualidad.....	74
24	Estrés.....	77
25	Tus posibilidades de éxito.....	80
26	Expresión corporal.....	82
27	Expresión verbal.....	85
28	Fe.....	88

29	Felicidad.....	91
30	Frustraciones.....	94
31	Generoso o egoísta.....	97
32	Hábitos eficaces.....	100
33	Honestidad.....	105
34	Inteligencia emocional.....	108
35	Libre o sometido.....	111
36	Líder o sumiso.....	116
37	Madurez.....	119
38	Matrimonio.....	122
39	Miedo escénico.....	127
40	Motivación al logro	130
41	Oportunidades.....	133
42	Optimismo.....	136
43	Perseverancia.....	139
44	Personalidad.....	142
45	Previsión.....	145
46	Principios y valores.....	147
47	Pro actividad.....	150
48	Programación mental.....	153
49	Proyecto de vida	156
50	Salud mental.....	159
51	Seleccionar.....	162
52	Timidez.....	165
53	Tolerancia.....	168
54	Uso del tiempo.....	171

Test de Actitud y Éxito

La actitud es una disposición adquirida que estimula al individuo a reaccionar y actuar de una manera característica frente a determinadas circunstancias.

Cada persona tiene una actitud determinada frente al estudio, al trabajo, a la sociedad, etc. En base a esta actitud podemos predecir cómo le irá en la vida; debido a que la actitud expresa la estructura mental profunda de la persona, constituida por conocimientos, creencias, valores, autoestima, experiencia, motivaciones, ideales, etc.

La actitud expresa la decisión firme de la persona de lograr algo y de superar todos los obstáculos que se interpongan en el camino. Cuando las personas toman esta decisión es porque creen que vale la pena luchar por el objetivo elegido y sienten una convicción interna, una motivación y una fuerza que les impulsa en dicha dirección.

Cuando ocurre esto, el cerebro trabaja sin descanso y produce toda la energía necesaria para convertir los sueños en realidad. La actitud es determinante en el logro del éxito.

Las personas que triunfan no son necesariamente más inteligentes, desde el punto de vista intelectual, pero tienen una actitud y una determinación que no tienen las demás personas. Esta actitud activa la inteligencia emocional y entra en acción el hemisferio derecho, intuitivo y creativo, que es capaz de procesar de 1 a 10 millones de bits por segundo.

En realidad, a cada persona le va en la vida de acuerdo a la actitud con la cual enfrenta las cosas. Como es lógico, las actitudes positivas llevan al éxito y las actitudes negativas conducen irremediablemente al fracaso.

A la hora de educar a los hijos, más importante que las notas y que los resultados del momento es la actitud; es decir, el espíritu de superación, la autodisciplina, la responsabilidad, etc.

¿Cómo desarrollar una actitud positiva?

Las actitudes se adquieren básicamente en la infancia, a través de una educación estimulante desde el punto de vista intelectual, afectivo y social. Después, la propia experiencia, los éxitos personales, la autodisciplina y los ideales desarrollados estimulan a luchar sin descanso por convertir ciertos sueños en realidad.

Las actitudes positivas están reñidas con la mentira, el egoísmo, la envidia, la pereza y la mediocridad.

Si te falta actitud positiva, puedes desarrollarla, pero necesitas cambiar tu forma de pensar y de actuar.

Si te ofrecieran una mina de oro en un lugar lejano, caminarías cientos y miles de kilómetros y superarías todos los obstáculos, con el fin de posesionarte de ella. De forma similar, el día en que descubras que existen valores y objetivos importantes por los cuales vale la pena vivir y luchar, cambiarás de actitud y vendrá a ti el éxito.

Si quieres saber cómo es una persona, observa su actitud frente a ciertos aspectos importantes de la vida.

Las respuestas que coinciden con las indicadas en la tabla, indican control mental; y, por tanto, te irá bien en la vida en esas áreas; mientras que, las respuestas que no coinciden, indican tendencia a reaccionar de forma impulsiva; es decir, que en esas circunstancias la reacción emocional no es controlada, lo que te puede llevar a cometer errores graves.

Toma nota y comienza a cambiar.

Test - A

1. Imprime el test
2. Cubre con una hoja la columna de las respuestas.
3. Responde la primera idea que te venga a la mente para que las respuestas sean lo más sinceras posible.
4. Analiza tus respuestas

		Sí	No	Res
1	¿Eres una persona rígida en ideas, actitudes, trato...?			N
2	¿Te gustan los retos?			S
3	¿Te cuesta decir no?			N
4	¿Te consideras una persona creativa?			S
5	¿Tienes principios y valores sólidos y eres fiel a ellos?			S
6	¿Sabes defender tus ideas con valentía?			S
7	¿Eres una persona conformista?			N
8	¿Vives habitualmente contento?			S
9	¿Tienes un proyecto de vida valioso?			S
10	¿Eres eficaz en lo que emprendes?			S
11	¿Eres una persona proactiva?			S
12	¿Tienes buen equilibrio emocional?			S
13	¿Tienes un proyecto de vida?			S
14	¿Tienes espíritu de superación?			S
15	¿Cuidas la calidad de lo que haces?			s
16	¿Te consideras una persona preparada?			S
17	¿Eres honesto?			S
18	¿Eres una persona confiable?			S
19	¿Eres emprendedor?			S
20	¿Te gusta ayudar a las personas?			S
21	¿Disfrutas de lo que haces?			S
22	¿Tienes autodisciplina?			S
23	¿Acostumbra a dar siempre la cara?			S
24	¿Te consideras una persona luchadora?			S
25	¿Estás siempre en busca de soluciones para ti y para los demás?			

Test - B

1. Imprime el test
2. Cubre con una hoja la columna de las respuestas.
3. Responde la primera idea que te venga a la mente para que las respuestas sean lo más sinceras posible.
4. Analiza tus respuestas

		SÍ	No	Res
1	¿Pones interés y emoción en lo que haces?			S
2	¿Trabajas por dejar una huella importante en la vida?			S
3	¿Inviertes suficiente tiempo en desarrollo personal?			S
4	¿Sientes que tienes mucha energía psíquica, moral y espiritual?			S
5	¿Tienes objetivos claros en la vida y luchas por ellos?			S
6	¿Eres comprensivo y tolerante?			S
7	¿Crees que puedes lograr casi todo lo que te propongas?			S
8	¿Acostumbras a compartir con los demás?			S
9	¿Sabes perder sin desmoralizarte?			S
10	¿Sabes hacer respetar tus derechos en el trabajo, en la calle...?			S
11	¿Eres previsor?			S
12	¿Crees que la victoria más importante es el dominio de sí mismo?			S
13	¿Nutres todos los días tu mente con ideas de calidad?			S
14	¿Tienes una visión clara de lo que deseas llegar a ser?			S
15	¿Dedicas unos minutos todos los días a revisar tu "mapa de ruta"?			s
16	¿Te acuestas con la sensación del deber cumplido?			S
17	¿Dedicas tiempo a leer, reflexionar...?			S
18	¿Te relacionas bien con las personas?			S
19	¿Sabes resolver los problemas a través del diálogo?			S
20	¿Vives siempre en actitud de superación?			S
21	¿Te esfuerzas por ser mejor persona cada día?			S
22	¿Tienes mucha fe e ilusión en tus proyectos?			S
23	¿Acostumbras a culpar y criticar a los demás?			S
24	¿Sientes que estás triunfando?			S

