

David Angulo de Haro



# **100 Test** de **Inteligencia Verbal**

**10.000 palabras** de alto significado  
que te ayudarán a dar un salto cuántico en tu vida.

# Introducción

El cerebro procesa en base a un código verbal, lo que significa que, pensamos, soñamos, imaginamos y creamos en base a palabras. Todo lo que hacemos va precedido de un proceso verbal interno, consciente o inconsciente. Apenas tenemos conciencia de este proceso, pero lo cierto es que se desarrolla a través de un lenguaje interno.

El lenguaje es el vehículo en el que viaja el pensamiento; por tanto, cuanto más abundante, rico, variado y fluido sea el vocabulario, mayor será la capacidad procesadora, la inteligencia y la creatividad. De aquí la importancia de adquirir un vocabulario superior, pues, el nivel de vocabulario condiciona los procesos mentales superiores, tales como: pensar, imaginar, recordar, hablar, crear, actuar, etc.

El vocabulario establece los límites de la inteligencia.

“El mundo es para cada persona del tamaño de su vocabulario” Arturo Uslar Pietri.

La idea y la palabra van unidas indisolublemente. No existe idea sin palabra ni palabra sin idea. La palabra es la forma y la idea el contenido.

La relación entre el lenguaje y la inteligencia es absoluta. Una encuestadora americana solicitó a todos los empleados de una empresa que escribieran una carta. Comprobaron que la calidad del escrito disminuía a medida que se descendía en la jerarquía de los cargos.

Otra experiencia similar demostró que los buenos lectores, saben leer, leen libros buenos, analizan, reflexionan y tienden a convertirse en dirigentes.

Los que leen más, realizan más, porque la lectura genera ideas y las ideas son fuerzas que estimulan e impulsan a la acción.

También se ha comprobado que existe una correlación casi absoluta entre inteligencia y comprensión verbal.

La pobreza del mundo es básicamente mental. Si por circunstancias de la vida, un empresario capaz termina en la ruina, muy pronto le veremos levantarse de sus cenizas como el ave Fénix; porque si fue capaz de crear una empresa, ahora con la experiencia adquirida, le resultará mucho más fácil surgir.

La verdadera riqueza del hombre es mental; está hecha de autoestima y de conocimiento. Con autoestima y conocimiento podrás lograr todas las riquezas del mundo. Sin autoestima y sin conocimiento siempre serás pobre; pobre de espíritu y pobre de riqueza material.

El camino más corto y seguro para el desarrollo de la inteligencia es la lectura razonada y el aprender a definir las ideas con rapidez y precisión.

Cada vez que aprendes algo nuevo se genera un cambio en tu mente. El nuevo conocimiento deja algo de experiencia que utiliza el cerebro para resolver mejor las cosas; de aquí la importancia de vivir en actitud de cambio y de aprendizaje permanente.

Vivir en actitud de cambio significa: vivir despierto, consciente, enfocado en aquellas cosas importantes por las que vale la pena vivir y luchar. La mayoría de las personas viven preocupadas y ocupadas en mil cosas superfluas que al final no dejan nada, de aquí la mediocridad y frustración en que vive la sociedad.

Como todo cambio se inicia en la mente, es necesario adquirir una visión superior de las cosas, y, como “Ningún problema puede resolverse desde el nivel en que se ha creado” es necesario evolucionar.

Muchas personas "viven en actitud de cambio" pero no logran los cambios que desean, debido a que siguen funcionando con los mismos esquemas mentales de siempre. Necesitan cambiar la dinámica del cerebro a través de ejercicios contra reloj, que ayuden a ir directamente a lo importante de las cosas. Esta dinámica ayuda a centrarse en lo importante de la vida y a liberarse de infinidad de cosas inútiles que ocupan a la sociedad.

# Cambia el ritmo de tu cerebro

El ritmo de la vida se acelera cada día. Hace apenas unas décadas las cartas tardaban meses en llegar a su destino, en la actualidad, la información llega en décimas de segundo a través de internet.

Busca en Google la palabra amor, y, en medio segundo aparecerán en la parte superior más de 3.300.000,000 de lugares relacionados con dicha palabra. Esto significa que en  $\frac{1}{4}$  de segundo ha sido enviado un mensaje a través de Internet, el cual ha contactado con todas las páginas Web. que hablan sobre el tema y en otro  $\frac{1}{4}$  de segundo ha llegado la respuesta acumulada. Ahora, imagina la velocidad con la que funciona la información en Internet. En décimas de segundo realiza millones de operaciones complejas. El poder y eficacia de Internet se debe a varias razones: Toda la información está interconectada y fluye a gran velocidad. De forma similar, la eficacia del cerebro depende de que las personas tengan mucha información de calidad, bien organizada en base a definiciones claras y simples, de modo que resulte fácil reconocerla, recordarla y aplicarla, sea a través de la creatividad o de la palabra.

¿Qué dirías de alguien que utiliza un burro para trasladarse hasta su trabajo?

Esta idea te causa risa y no es para menos. Sin embargo, muchas personas viajan mentalmente a la velocidad del burro.

La velocidad del burro significa hábitos lentos, viejos, obsoletos y desadaptados a la realidad actual. En su tiempo el burro fue útil, porque se adaptaba al ritmo de la vida. De hecho, en la actualidad el burro es un animal muy útil en algunas culturas atrasadas.

Durante las últimas décadas la sociedad ha progresado mucho y las máquinas han impuesto un ritmo de vida que se acelera cada día. Se trata de un ritmo físico que obliga a la gente a moverse con rapidez; pero el ritmo físico sirve de poco si no va precedido por el ritmo mental. El ritmo mental es la capacidad que tiene el cerebro para procesar la información con rapidez, lo cual se traduce en capacidad para comprender, seleccionar, grabar, recordar, crear y tomar decisiones rápidas y eficaces.

Hoy, las personas se mueven mucho, pero el 80% del tiempo lo dedican a actividades superfluas y a necesidades creadas que no tienen nada que ver con lo fundamental de la vida. Por esta razón la gente trabaja mucho, pero produce poco, estudia mucho, pero, aprende poco, habla mucho, pero, dice poco.

## **¿Por qué la mayoría de las personas son mentalmente lentas?**

1. El cerebro tiene alrededor de mil millones de neuronas y cada neurona establece en promedio 1.000 conexiones con otras neuronas, sumando un total de 1 billón de conexiones. Es capaz de producir más de 64 mil pensamientos por minuto. Etc. etc. Por tanto, la lentitud mental no se debe al cerebro en sí, se debe a que está condicionado por hábitos muy lentos, por conocimientos mal organizados y obsoletos y por temores y falta de espíritu de superación.

2. Pertenece a una cultura represiva y crítica. En la educación predomina el uso del hemisferio izquierdo (analítico, racional y memorístico) El hemisferio izquierdo es muy lento a la hora de procesar. Procesa sólo de 1 a 40 bits por segundo. Por esta razón el estudio se hace lento y pesado.

A todo esto, hay que añadir la falta de métodos ágiles de aprendizaje y el temor a fracasar. Esta situación se transfiere a la vida y al trabajo y condiciona la existencia.

Las personas quedan atrapadas en hábitos mentales que constituyen una órbita de la que es difícil salir. En adelante las personas seguirán repitiendo los mismos hábitos. Adquirirán más conocimientos y experiencia, lo que les permitirá ser más eficaces... pero la dinámica de su cerebro seguirá siendo la misma. Seguirán viajando en burro, o tal vez en caballo, a no ser que encuentren la forma de cambiar la dinámica de su cerebro.

Hay personas que leen libros de desarrollo humano, hacen promesas y más promesas con la voluntad sincera de cambiar, pero no logran salir de la órbita en la que se encuentran atrapadas.

### **¿A qué se debe?**

Quien viaja en burro nunca llegará a ninguna parte, necesita cambiar de vehículo, necesita viajar en carro, mejor aún, en avión y, mejor aún en internet.

La lentitud mental es un obstáculo añadido para triunfar en la vida. La lentitud hace que las personas presten atención a cosas superfluas y tengan dificultad para distinguir lo importante.

### **Cómo acelerar el ritmo del cerebro**

Vivimos en un mundo dinámico y cambiante. La información fluye a gran velocidad y el cerebro humano necesita aprender a percibir sólo lo esencial y a procesarlo con rapidez y precisión.

La velocidad lleva directamente a lo importante de las cosas. Lo importante tiene sentido por lo cual resulta fácil comprenderlo.

La velocidad induce al cerebro a funcionar en estado Alfa, lo cual facilita la asimilación rápida de los hechos, debido a que participan en el aprendizaje los dos hemisferios cerebrales; el hemisferio izquierdo (lógico y racional) y el hemisferio derecho (creativo y asociativo)

Las personas que desarrollan velocidad, ritmo y control mental, son tranquilas, seguras y relajadas, porque sienten que poseen el poder de pensar, de crear y de resolver con rapidez y eficacia.

La velocidad de la cual hablamos no tiene nada que ver con la prisa. Se trata de un proceso mental natural que todos podemos desarrollar.

Como las cosas cambian constantemente es necesario vivir en actitud de cambio, capacitarse y ser eficaz.

Este libro de Sinónimos y Antónimos tiene como objetivo fundamental aprender a procesar las palabras con rapidez y precisión, de forma que el pensamiento fluya a la mayor velocidad posible.

La velocidad lleva directamente a lo importante de las cosas. Lo importante tiene sentido por lo cual resulta fácil comprenderlo.

La velocidad induce al cerebro a funcionar en estado Alfa, lo cual facilita la asimilación rápida de los hechos, debido a que participan en el aprendizaje los dos hemisferios cerebrales; el hemisferio izquierdo (lógico y racional) y el hemisferio derecho (creativo y asociativo)

La lentitud mental es un obstáculo añadido para triunfar en la vida. La lentitud hace que las personas presten atención a cosas superfluas y tengan dificultad para distinguir lo importante.

Las personas que desarrollan velocidad, ritmo y control mental, son tranquilas, seguras y relajadas, porque sienten que poseen el poder de pensar, de crear y de resolver con rapidez y eficacia.

Vivimos en un mundo dinámico y cambiante. La información fluye a gran velocidad y el cerebro humano necesita aprender a percibir sólo lo esencial y a procesarlo con rapidez y precisión.

La velocidad de la que hablamos, no tiene nada que ver con la prisa. Se trata de un proceso mental natural que todos podemos desarrollar.

Esta dinámica activa el hemisferio derecho (intuitivo y creativo) y hace que la personas funcionen en estado Alfa.

### **Beneficios de funcionar en Alfa**

1. Se activa la inteligencia emocional y las personas se sienten más inteligentes.
2. Desaparecen los temores, angustias y preocupaciones.
3. Se fortalece la autoestima.
4. Los alumnos estudian por motivación propia y se sienten protagonistas.
5. El aprendizaje se hace más fácil, agradable y efectivo.
6. Puede aprender y recordar gran cantidad de información a alta velocidad.
7. Desarrolla mayor conciencia, autoestima y responsabilidad.
8. Quienes funcionan en Alfa tienden a convertirse en líderes.

Hay palabras que tienen varios significados, dependiendo del contexto, por lo que es necesario procesar con mucha sutileza su significado.

Es importante conocer el significado semántico de cada palabra para pensar y hablar con fluidez y precisión. El mayor problema de las personas a la hora de leer o estudiar se debe a que tienen un conocimiento superficial de las cosas, de modo que, cuando leen, necesitan pensar en el significado de cada palabra, lo cual convierte a la lectura en un ejercicio, lento, cansado y desagradable. Por el contrario, las personas que tienen buen vocabulario, leen con fluidez, captan con rapidez lo esencial de las cosas y la lectura se convierte en un hábito agradable y eficaz.

Los seres humanos aprendemos por analogía. La analogía es la base del conocimiento. Gracias a la analogía o semejanza que existe entre las cosas, podemos transferir el conocimiento y la experiencia de unas cosas a otras, y sólo podemos aprender aquello que se relaciona de alguna forma con lo que ya sabemos. Esta es la razón por la cual todo aprendizaje nuevo resulta lento y difícil.

Cuando queremos aprender algo o resolver algo, utilizamos ideas y experiencias que hemos aplicado en circunstancias análogas.

La Ley de Analogía nos enseña que el ser humano aprende a partir de las ideas y de las experiencias que tiene, por lo cual, es fundamental tener conocimientos y criterios claros acerca de las cosas importantes, pues, es a partir de ellos que percibimos las cosas y las resolvemos.

El problema fundamental del ser humano, a la hora de aprender, de crear respuestas, de resolver las cosas, de hablar en público, etc. se debe a que sus ideas y experiencias no están claras, ni bien definidas, ni bien organizadas en su mente, de modo que, cuando necesita que su mente le proporcione información, no la consigue o la consigue después de invertir un tiempo y energía que debería utilizar para lograr objetivos. Es algo así como buscar un libro en una biblioteca desorganizada.

Define en 3 segundos ¿Qué es el sol?

Seguramente que te has quedado pensando, cuando en realidad no necesitas pensar, porque sabes bien qué es una estrella.

Ahora, Intenta definir con rapidez las palabras escritas en negrita en el siguiente párrafo.

De aquí la **importancia** de **aprender** con **claridad**, desde **niños**, muchas **cosas** diversas, **habilidades** y **experiencias**, pues son la **raíz** de sucesivos **desarrollos** y de **creatividad**, gracias a la **analogía**.

Tú conoces el significado de cada una de dichas palabras, pero no has desarrollado la capacidad de definir las con rapidez y precisión. Esta situación reduce tu capacidad procesadora (tu capacidad de comprensión, de aprendizaje, tu memoria, tu oratoria, tu creatividad, etc. y, como vivimos en una sociedad de competencia, también genera inseguridad y temor al fracaso.

La sociedad progresa con rapidez, se multiplican los conocimientos en proporción geométrica y el ritmo de la vida exige precisión y fluidez en los mensajes. Esta realidad exige claro dominio de la gramática, especialmente de la Semántica (significado de las palabras) de la Ortografía (correcta escritura) y de la Sintaxis (ordenamiento de las palabras en la oración)

Este libro consta de 100 test. (Unas 10.000 palabras)

Tiene como objetivo “Automatizar” el lenguaje, es decir, procesar de forma rápida e intuitiva las palabras. Somos hijos de una sociedad racionalista en la que predomina el hemisferio izquierdo sobre el derecho.

**El hemisferio izquierdo**, es consciente, realiza todas las funciones que requieren un pensamiento analítico. Es lineal, sucesivo y secuencial; avanza paso a paso; recibe la información dato a dato y la procesa en forma lógica, causal, discursiva y sistemática; algo así como una computadora donde cada paso depende del anterior. El hemisferio izquierdo organiza los datos pieza a pieza hasta componerlos como si se tratara de un rompecabezas.

**El hemisferio derecho** es inconsciente e intuitivo, capta directamente la estructura (lo esencial) de las cosas, sin necesidad de análisis ni razonamiento.

Posee una visión intelectual sintética y simultánea de muchas cosas. La velocidad de procesamiento de la información de ambos hemisferios es totalmente diferente; mientras el hemisferio izquierdo procesa apenas unos 40 bits (unidades de información) por segundo, el hemisferio derecho procesa entre 1 y 10 millones de bits por segundo; de aquí la importancia de aplicar al aprendizaje las grandes ventajas que ofrece el uso del hemisferio derecho.

La actividad del hemisferio derecho es totalmente inconsciente debido a la alta velocidad a que fluye la información: El hecho de que los procesos del hemisferio derecho sean inconscientes, no significa que sean ilógicos. Simplemente se trata de procesos mentales tan complejos e instantáneos que resulta imposible observarlos y analizarlos.

La capacidad del hemisferio derecho se debe a que tiene acceso al subconsciente. El subconsciente es sabio, posee la capacidad llamada *pantomnesia*, es decir, que recuerda absolutamente todo lo que el cerebro ha percibido a nivel consciente e inconsciente desde el primer día de vida. El subconsciente conoce todos tus problemas y dificultades; también conoce tus fortalezas y posibilidades de éxito. El cerebro tiene todas las respuestas que necesitas. El subconsciente también tiene un poder llamado precognición o conocimiento del futuro. Esto es posible y lógico si tenemos

en cuenta que conoce la realidad de nuestro yo interno y, por tanto, conoce nuestra proyección en el futuro.

Para comprender mejor lo expuesto resuelve los tres ejercicios siguientes.

### **Ejercicio 1.**

1. Dibuja una circunferencia de unos 15 centímetros de diámetro.
2. Repasa la circunferencia tratando de no salirte de la línea. Cuenta el tiempo que tardas en repasarla y anótalo.

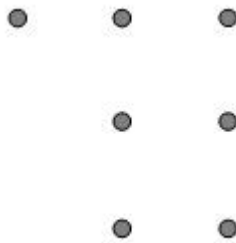
### **Ejercicio 2.**

Ordena mentalmente las siguientes oraciones. Cuenta el tiempo que tardas y anótalo.

1. En el brilla cielo el sol.
2. Hacia los ríos corren el mar
3. Conduce la conocimiento a el libertad
4. Sed agua la calma el.
5. Éxito el esfuerzo al conduce.

### **Ejercicio 3.**

Dibuja los siete puntos tal como aparecen en la siguiente imagen y únelos con tres líneas rectas sin levantar el lápiz.



### **Evaluación del ejercicio 1**

Ahora repasa 5 veces la circunferencia en 5 segundos; es decir, un segundo por cada vuelta. No importa si te sales algo de la línea, lo importante es hacer las 5 vueltas en 5 segundos. Libérate del temor a equivocarte. Puedes repetir el ejercicio hasta lograr el objetivo.

Una vez logrado este objetivo, intenta repasar la circunferencia 10 veces en 5 segundos.

Seguramente que has multiplicado por 20, 30, 40 o más tu velocidad inicial. Esta velocidad no tiene nada que ver con la prisa, la angustia y el estrés, se trata de velocidad mental, de velocidad procesadora que todas las personas pueden desarrollar con ejercicios muy simples.

Esta experiencia te deja ver lo lentas y reprimidas que viven las personas.

## Evaluación del ejercicio 2.

Una persona familiarizada con Súper Aprendizaje Alfa puede resolver el ejercicio en menos de 10 segundos. Se trata de captar la idea central de forma directa e intuitiva. Esta técnica aplicada a la lectura y al estudio te ayudará a ahorrar miles de horas a lo largo de tu vida, y, lo que es más importante, te ayudará a captar con rapidez lo fundamental de todas las cosas.

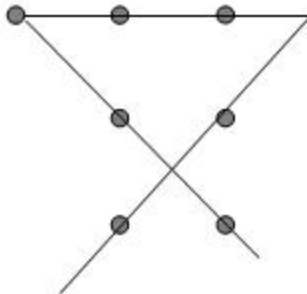
Ordena mentalmente las siguientes oraciones. No pienses en el significado de cada palabra, ve directamente al significado de cada oración. Piensa de forma intuitiva. Cuenta el tiempo que tardas y anótalo.

1. Sociedad la protege a la policía.
2. Nadan el mar en los peces.
3. Aves en las el cielo vuelan.
4. Los curan enfermedades las médicos.
5. Las brillan en estrellas el cielo.

Seguramente que has reducido el tiempo considerablemente.

## Evaluación del ejercicio 3.

Posiblemente has tardado mucho tiempo en resolverlo o no lo has resuelto, debido a que estás condicionado por ideas y paradigmas que te impiden salirte de lo establecido. Para resolver este ejercicio necesitas salirte de lo establecido y pensar de forma libre y creativa.



Estos son solo tres ejercicios de los cientos o miles que podíamos aplicarte.

Como puedes observar, la vida y las cosas son simples, pero nos resultan complicadas porque ignoramos las claves y los métodos que conducen al éxito. Por esta razón el objetivo de este libro es activar el cerebro, liberarlo de ideas erróneas, de paradigmas obsoletos, de temores, de condicionamientos sociales y morales y de hábitos ineficaces. Se trata de dar un salto cuántico, de liberar los poderes mentales y de orientarlos en la dirección correcta, de modo que las personas puedan llegar a ser una persona súper inteligentes, excelente persona, libre, exitosa y felices.

Como ya hemos indicado el cerebro procesa en base a un código verbal, por tanto, al activar el vocabulario estamos logrando muchas cosas.

**100 Test**

**de**

**Inteligencia Verbal**

# Cada test tiene 15 ejercicios.

## Se trata de sinónimos. (10.000 palabras en total)

Tiempo ideal para cada Test: **1,30 minutos.**

1. En cada ejercicio debes reconocer la palabra que menos se relaciona con el sinónimo inicial. Podemos llamarla palabra *intrusa*.
2. Hay palabras que tienen varios significados, dependiendo del contexto, por lo que es necesario procesar con mucha sutileza su significado.
3. En la columna de la derecha tienes la palabra que debes descartar en cada ejercicio. Solo puedes verla al final para comprobar.
4. No pronuncies las palabras, solo visualízalas.
5. Apenas detectes la palabra intrusa, pasa al ejercicio siguiente.
6. Como hay que resolver los test contra reloj, **necesitas intuir, solo puedes pensar un instante.**
7. Al comienzo te sentirás angustiado por el tiempo, pero, con un poco de entrenamiento te sorprenderás de tu capacidad procesadora. Podrás captar directamente la palabra intrusa.
8. Lo más importante no es hacerlo perfecto, sino liberarte, activar la intuición, procesar casi de forma instantánea e ir directamente a lo importante de las cosas.
9. Para tener éxito necesitas estar descansado, tener interés y concentración relajada. Lo cual exige encontrar el momento ideal para realizar los test.
10. A medida que prograses en estos ejercicios, se incrementará tu inteligencia y te sentirás más tranquilo y seguro, porque tu cerebro te enviará mensajes internos de que te estás superando.
11. Trata de familiarizarte con los test e incrementa la velocidad.
12. Si eres muy lento, tienes un problema serio, pero no te angusties, pues aquí tienes 10.000 palabras importantes que te ayudarán a mejorar tu vocabulario, a ser más fluido mentalmente y a ser más inteligente.  
Las palabras son mucho más que signos verbales, contienen el conocimiento y experiencia de la humanidad
13. Piensa en la forma más inteligente de resolver los test.
14. **Tiempo ideal para cada Test: 1,30 minutos.**
15. Es importante que dispongas de un cronómetro.
16. Anota el tiempo que tardas en cada test para comprobar tu evolución.
17. No realices los test cuando te sientas cansado.

**Nota:** Es importante que después de resolver cada test, analices a fondo cada ejercicio y descubras la diferencia de matiz que existe entre los sinónimos. Después define cada palabra con claridad y precisión. No tengas prisa, analiza a fondo solo un test cada día.

He escrito más de 100 libros, pero este libro es el que más tiempo y esfuerzo me ha exigido.

Consévalo y obséquialo a tus amigos y personas que desean superarse.

Los seres humanos casi no nos damos cuenta de los cambios que se producen en nosotros, pero, si conservas los resultados y repites los test, dentro de unos meses te sorprenderás de los cambios que se han producido en ti, a nivel intelectual, psicológico, social, moral y espiritual.

Saludos y éxito.

Te deseo que seas feliz, hoy y siempre.

Lic. David Angulo de Haro

# Test 1

(1,30 minutos)

1. Abalanzarse	lanzarse, regresar , acometer, arremeter	regresar
2. Abanderar	encabezar, dirigir, liderar, vencer	vencer
3. Abandonar	cuidar, desatender, descuidar, desamparar	cuidar
4. Abarcar	abrazar, excluir, englobar, circundar	excluir
5. Abarrotar	llenar, englobar , atiborrar, extraer	extraer
6. Abastecer	proveer, surtir, tener, aprovisionar	tener
7. Abatir	derribar, liberar, hundir, humillar	liberar
8. Abdicar	renunciar, abandonar, concluir , deponer	concluir
9. Aberración	absurdo, error, desequilibrio, monstruoso	desequilibrio,
10. Abigarrado	polícromo, pintoresco, heterogéneo, común	común
11. Abismo	sima, precipicio, profundidad, peligroso	peligroso
12. Abjurar	retractarse, renegar, apostatar, reconocer	reconocer
13. Abnegación	entrega, sacrificio, generosidad, amistad,	amistad
14. Abogar	interceder, mediar, admitir , defender	admitir
15. Abolengo	estirpe, linaje, fama, nobleza,	fama